مصطفى السواح

كوتش علاقات

واتساب / 201106037576+ Email: mustafa.karam.work.255@gmail.com

الملخص المهني:

لايف كوتش علاقات متخصص في مساعدة الأفراد على تحقيق السلام النفسي من خلال تكوين علاقات صحية نابعة من قناعات شخصية سليمة. أعمل على كشف الجذور الحقيقية للمشكلات الشخصية والعاطفية، وتصحيح أنماط التفكير التي تؤثر على الاختيارات وردود الأفعال، بما يساعد على بناء وعي داخلي، وثقة بالنفس، وقدرة حقيقية على تحقيق الأهداف الحياتية.

مجالات التخصص:

تصحيح القناعات الشخصية

التعامل مع المشكلات الشخصية المتكررة

تحسين جودة العلاقات (مع الذات – الأسرة – العائلة – العمل – المجتمع)

تحقيق السلام النفسي والتوازن الداخلي

تنمية الوعي الذاتي وبناء الثقة بالنفس

دعم اتخاذ القرارات بوضوح ووعي

الرسالة المهنية:

مساعدة الأفراد على الاستثمار في أنفسهم، وبناء علاقات صحية، والتعامل بوعي مع مشكلاتهم الشخصية، للوصول إلى السلام النفسي كقاعدة أساسية للنجاح وتحقيق الأهداف في الحياة.

الخدمات المقدمة:

جلسات لايف كوتشنج علاقات (أونلاين)

جلسة أولى مجانية للتعارف وتحديد الاحتياج

ختام:

لأن سلامك النفسي يبدأ من داخلك...

ابدأ الآن رحلة الوعي، الثقة، وبناء علاقات صحية.

مهارف

CERTIFICATE

OF ACHIEVEMENT

Proudly Presented to

Mustafa Karam Mustafa

Certified from M3aarf Platform For Studying a course about

Life Coaching

Certified No

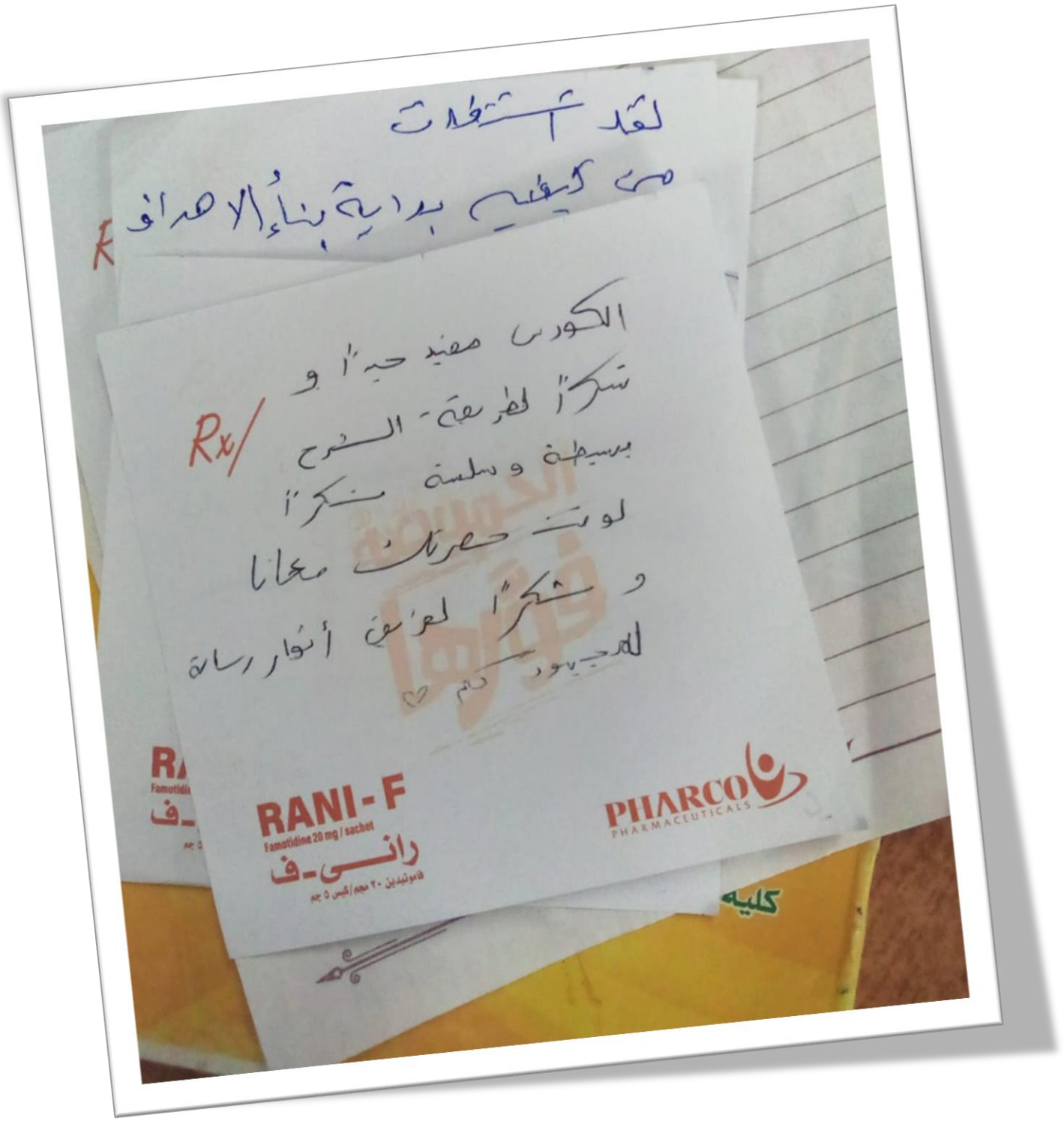
16447181797

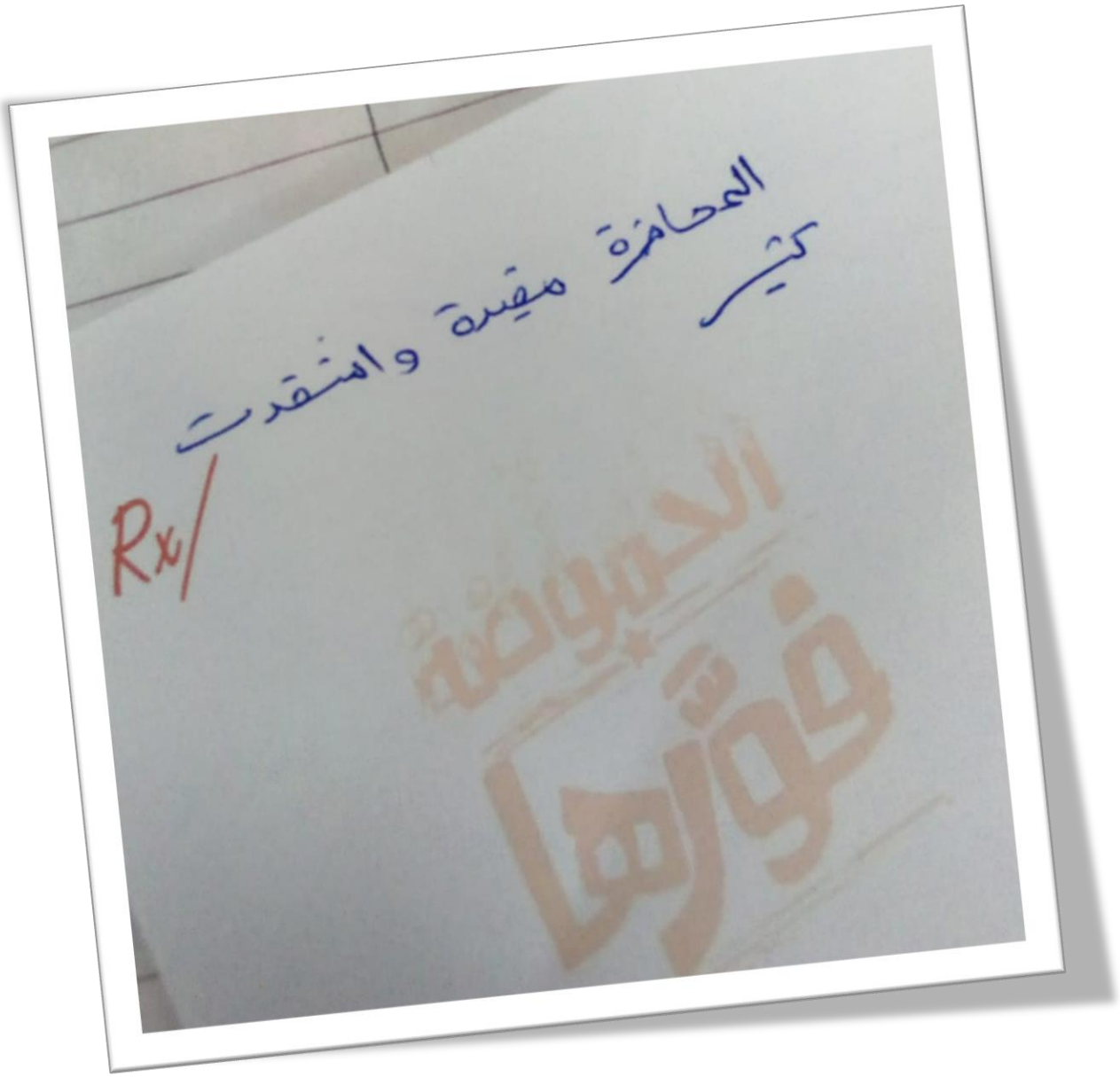
2024-03-28

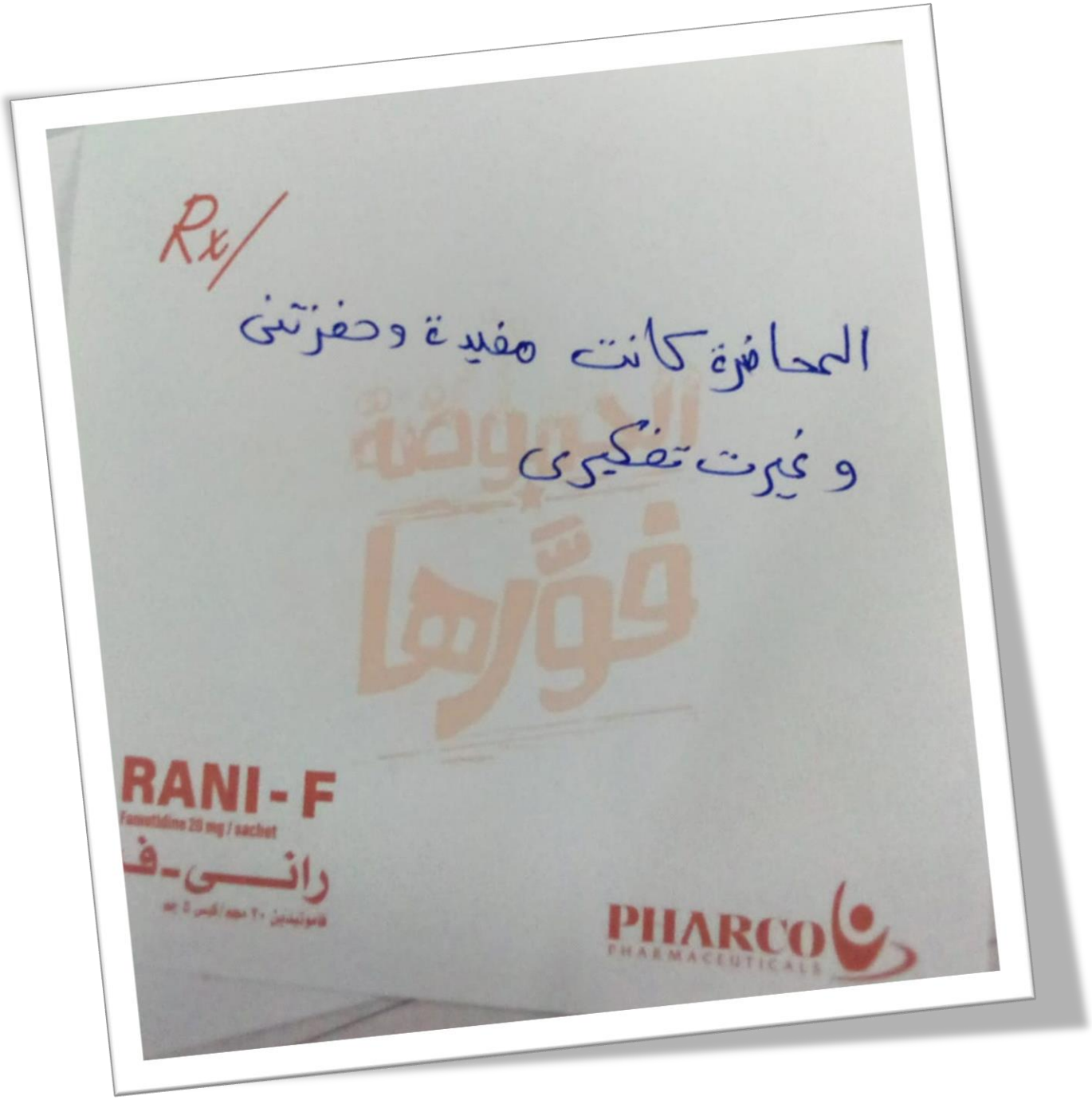
M3aarf edu

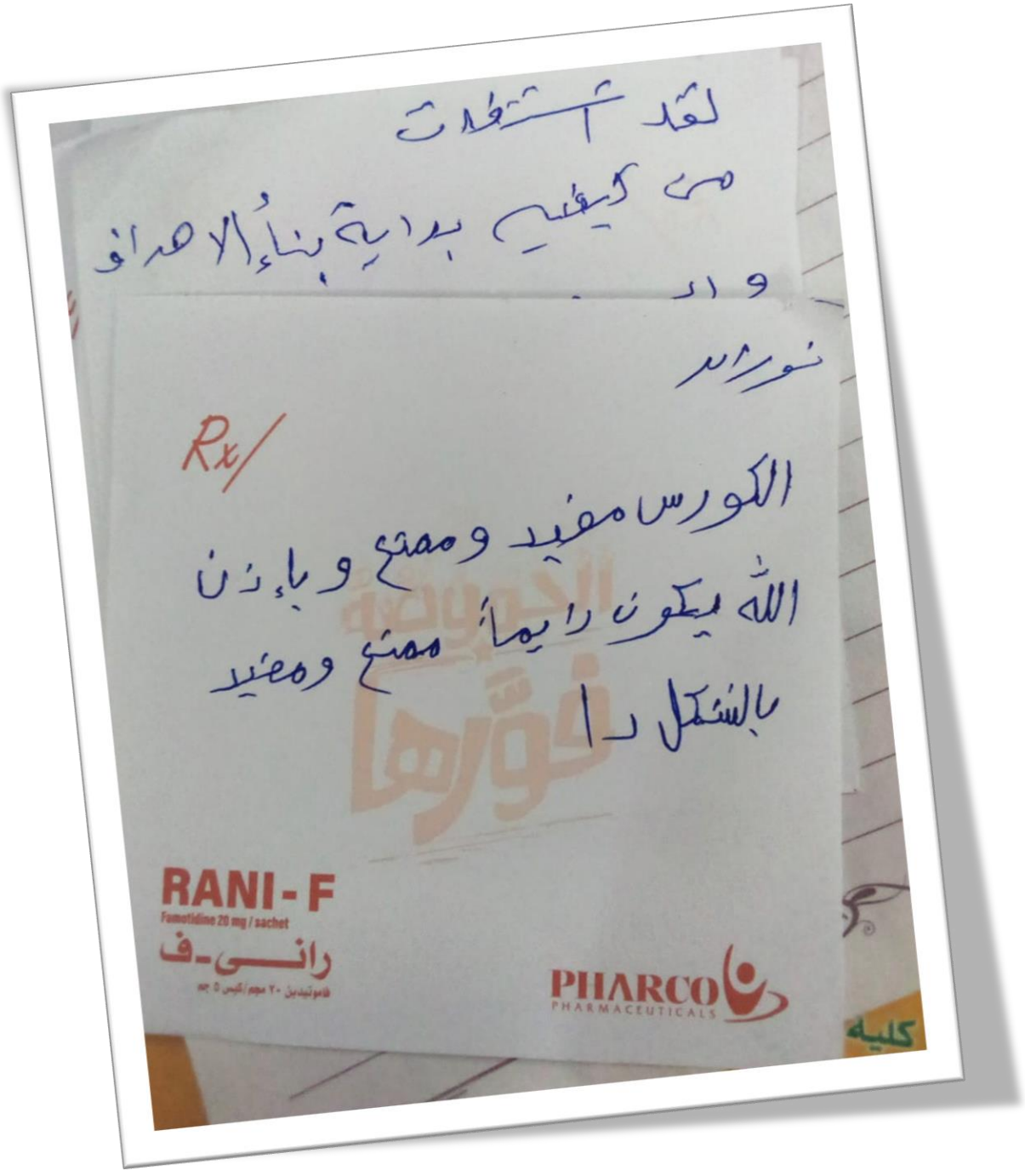
To Verify , Scan With Mobile

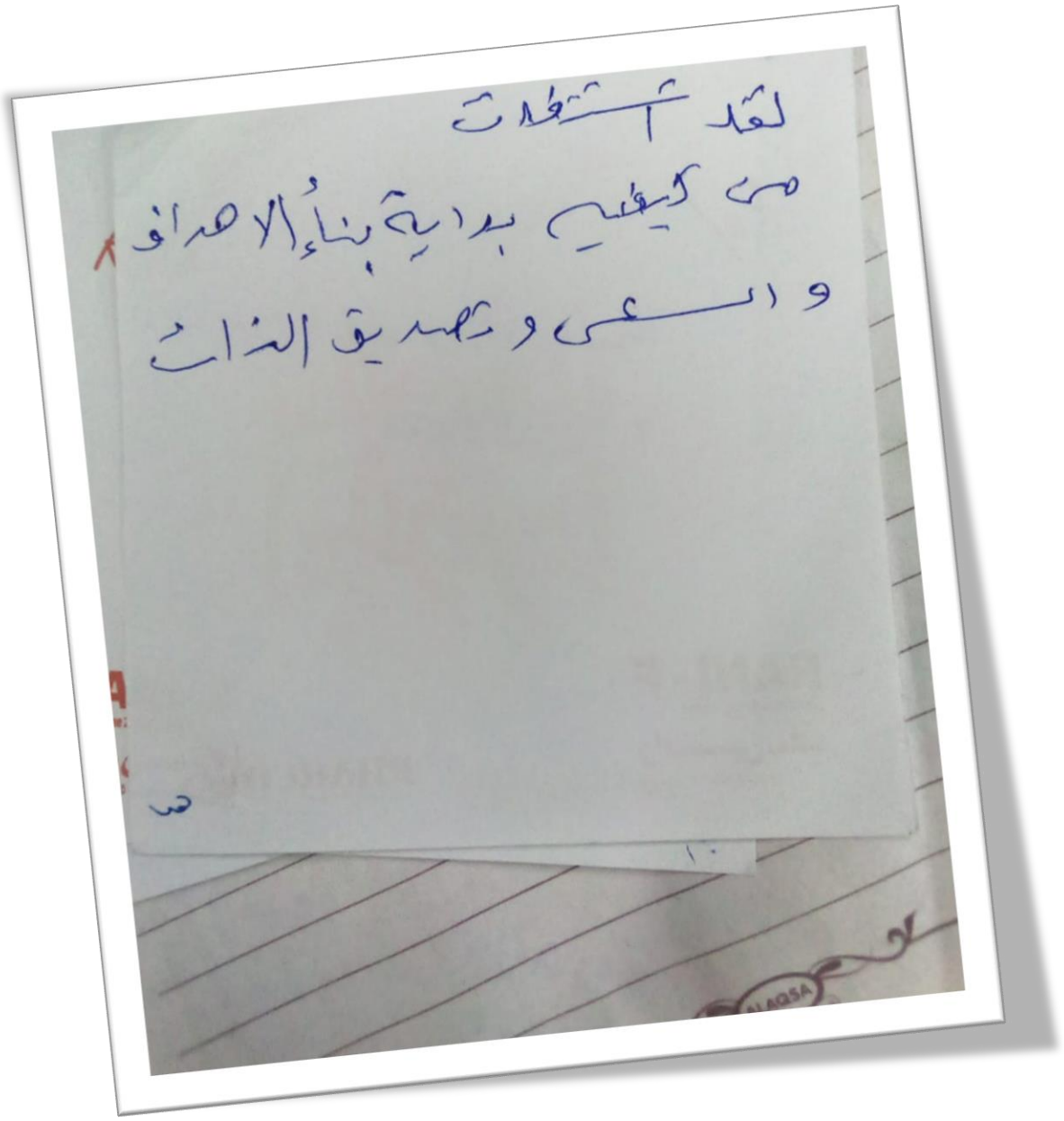
www.m3aarf.com

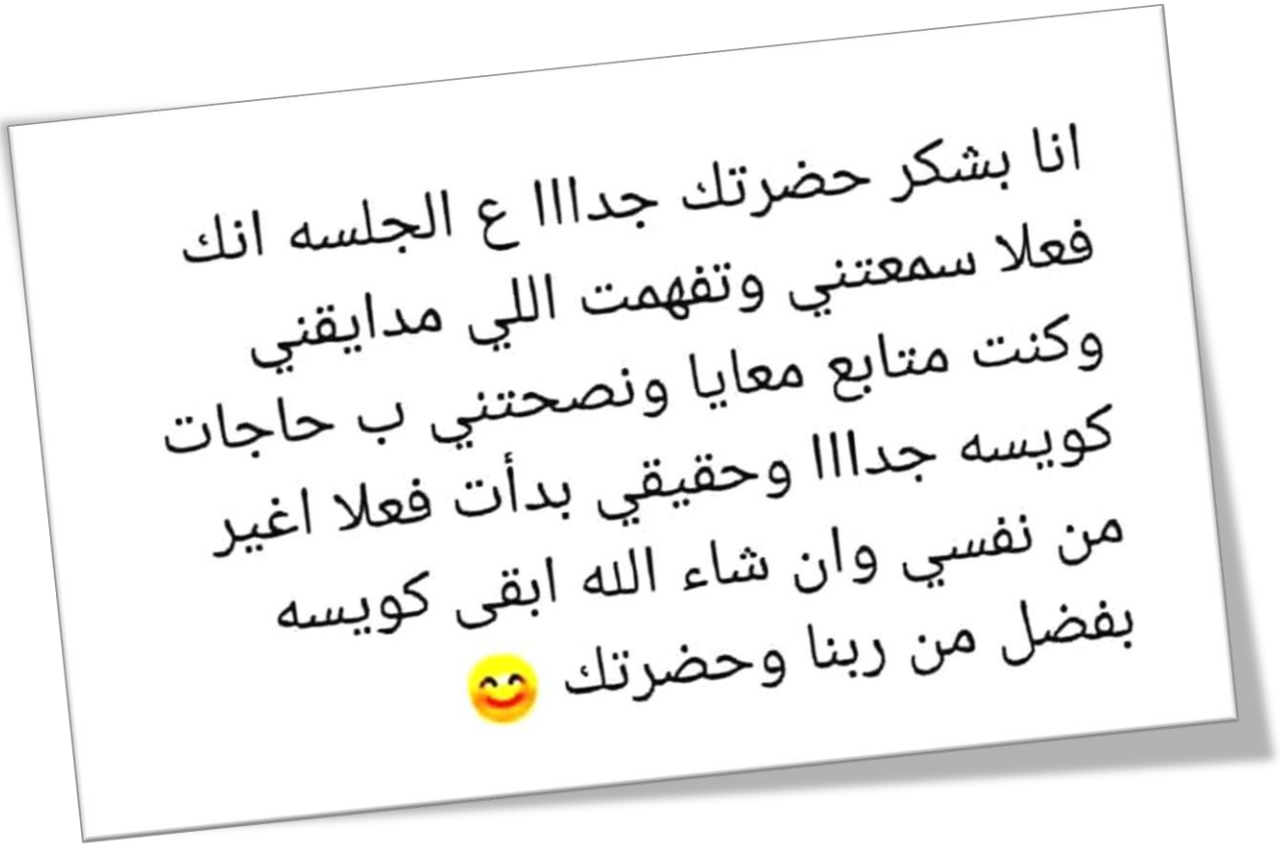

لقد استفدت
من كيفية بداية بناء الاصدار
Rx/
الكورس مفيد جدا و
شكرا لطريقة الشرح
بسيطة و سلسة شكرا
لوقت حضرتك معانا
و شكرا لعزف أنغام رسالة
RANI - F
Famotidine 20 mg / sachet
رانى - ف
فاموتيدين ٢٠ مجم/كيس ٥ جم
PHARCO
PHARMACEUTICALS

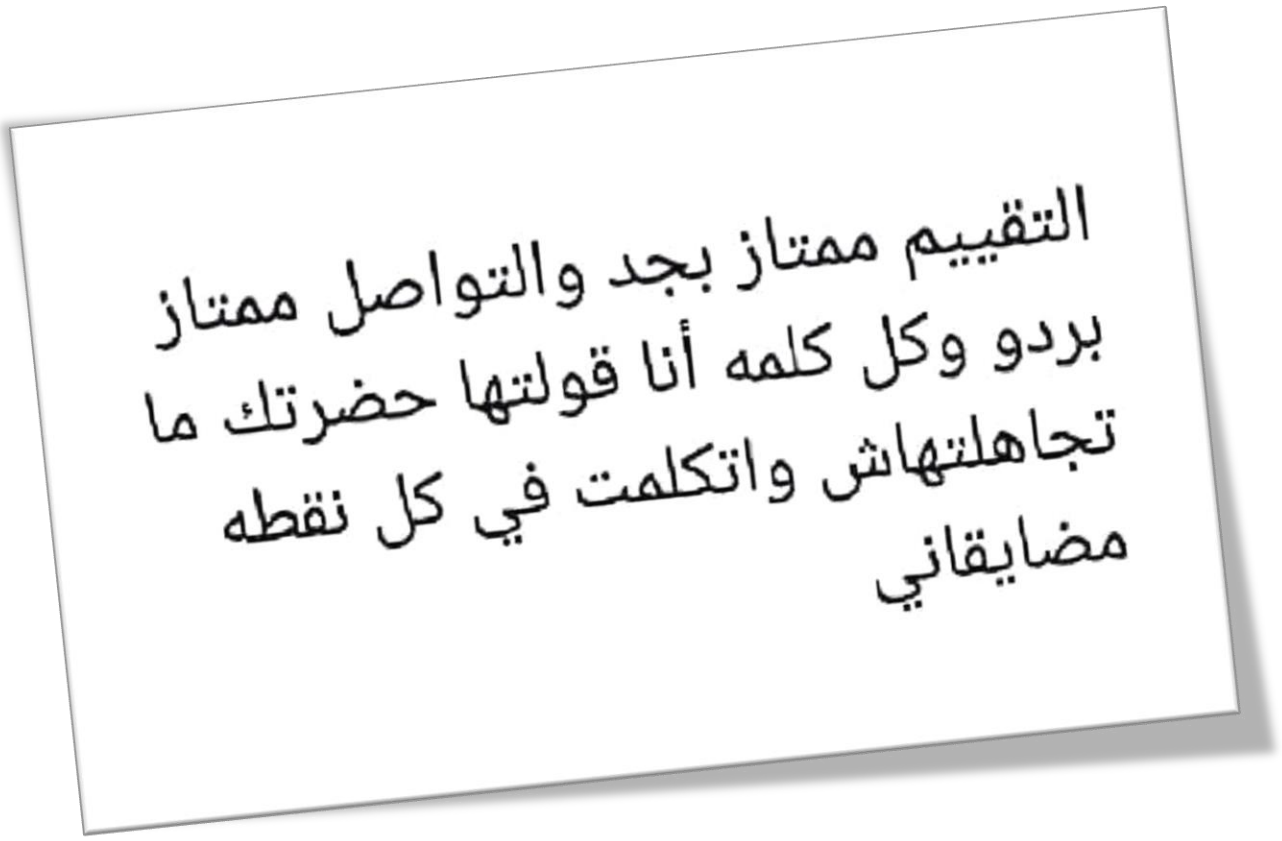

العجائز مفيدة واشقدت
كثير
Rx/


Rx/
المحاضرة كانت مفيدة وحفزتني
و غيرت تفكيري
RANI - F
Famotidine 20 mg / sachet
رانـــي - ف
PHARCO
PHARMACEUTICALS

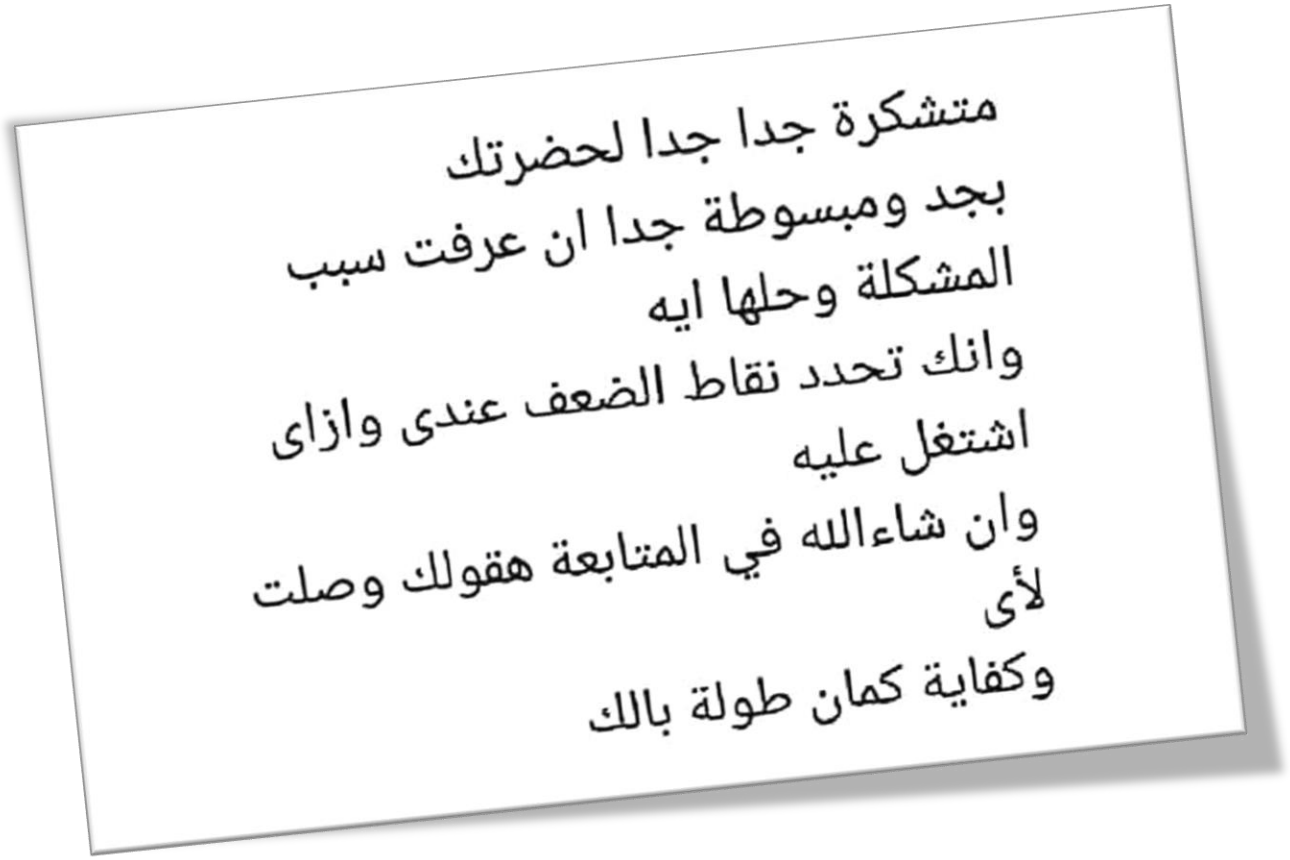

لقد استفدت
من كيفية بداية بناء الاصداف
نورهان
Rx/
الكورس مفيد وممتع وباذن
الله سيكون دائماً ممتع ومفيد
بالشكل دا
RANI-F
Famotidine 20 mg / sachet
رانـــى-ف
فاموتيدين ٢٠ مجم/كيس ٥ جم
PHARCO
PHARMACEUTICALS
كليه


لقد استفدت
من كيفية بداية بناء الاهداف
والسعي وتحديق الذات


انا بشكر حضرتك جداااا ع الجلسه انك
فعلا سمعتني وتفهمت اللي مدايقني
وكنت متابع معايا ونصحتني ب حاجات
كويسه جداااا وحقيقي بدأت فعلا اغير
من نفسي وان شاء الله ابقى كويسه
بفضل من ربنا وحضرتك


التقييم ممتاز بجد والتواصل ممتاز
بردو وكل كلمه أنا قولتها حضرتك ما
تجاهلتهاش واتكلمت في كل نقطه
مضايقاني

الجلسه كانت كويسه جدا
ووضحت ليا كام حاجه
مدفونه اكتشفتها ، انا
برضه بحاول اشتغل شويه
ع أفكاري بعد الجلسه
والرؤيه وضحت بشكل
أكبر وعرفت أن فيه بعض
الحجات كانت واقعه عندي
شويه واني مكنتش بعرف
اعمل تقدير لذاتي
ومجهوداتي. شكرا جدا
كانت فعاله وأدت معايا
.


متشكرة جدا جدا لحضرتك
بجد ومبسوطة جدا ان عرفت سبب
المشكلة وحلها ايه
وانك تحدد نقاط الضعف عندى وازاى
اشتغل عليه
وان شاءالله في المتابعة هقولك وصلت
لأى
وكفاية كمان طولة بالك

Thank you